

5^{ème} épisode « m2A et moi »

Véronique Thévenot – Brunstatt-Didenheim

Et si l'on réapprenait à se nourrir de la nature toute proche? Il y a dix ans, Véronique Thévenot crée une activité inédite dans la région : élaborer de délicieuses recettes à partir de plantes sauvages fraîchement cueillies.

Passionnée de plantes sauvages, Véronique Thévenot décide il y a dix ans d'en faire découvrir au plus grand nombre toutes leurs facettes gustatives et nutritives. Elle crée alors une activité inédite dans la région en élaborant des produits originaux à base de plantes sauvages, de l'achillée aux orties en passant par le plantain, la pimprenelle ou l'épiaire des bois. A base d'ingrédients entièrement biologiques, ces plats et boissons faits maison ne contiennent aucun conservateur ni colorant et contribuent à une alimentation saine et variée.

« On (re)découvre aussi des parfums et des saveurs oubliées », souligne Véronique. « Nous cueillons nos produits sur des terres saines pour qu'ils apportent le maximum de nutriments. Du pesto à l'ail des ours en passant par le jus d'aspérule, la gelée de coquelicots ou les pâtes aux orties, chaque plat est élaboré artisanalement le jour de la cueillette. Nous commercialisons nos produits à travers le réseau de Rhénamap. Il rassemble 27 producteurs et artisans locaux sur onze lieux de distribution. Les consommateurs signent un engagement avec les consommateurs et aujourd'hui, 250 familles nous soutiennent. Nos clients sont des consommateurs avertis !»

Une autre manière de consommer des produits locaux et de saison avec « Douceurs sauvages ».

<http://www.douceurs-sauvages.com/>

Le saviez-vous ?

- m2A : lauréate de l'appel à projet du Programme National de l'Alimentation

Objectif : donner accès à tous à une alimentation saine, locale, et respectueuse de l'environnement et équitable

- m2A soutient le développement des circuits courts, de la vente au particulier et de l'agriculture biologique :

75 points de ventes, 1900 paniers distribués par semaine

- Rhénamap : partenaire du projet de Projet Alimentaire territorial de m2A

Retrouvez la web série m2A et moi ! sur

www.mulhouse-alsace.fr et sur Facebook : Mulhouse Alsace Agglomération