

YOGA DOUX

Cycle de 3 séances : Mercredis 2, 9, et 16 Octobre

de 8h30 à 10h



Thèmes abordés : Abdos, Dorsaux, Equilibre

ANIMATRICE : Sarah WEIDER

Ce cycle se déroulera à **l'ACL de BERRWILLER** (30 rue d'Or)

Tarif : 20€ pour cotisation MTL

Inscriptions auprès de la Maison du Temps Libre

16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

Tél : 03 89 42 05 24

YOGA DOUX

Cycle de 3 séances : Mercredis 2, 9, et 16 Octobre

de 8h30 à 10h



Thèmes abordés : Abdos, Dorsaux, Equilibre

ANIMATRICE : Sarah WEIDER

Ce cycle se déroulera à **l'ACL de BERRWILLER** (30 rue d'Or)

Tarif : 20€ pour cotisation MTL

Inscriptions auprès de la Maison du Temps Libre

16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

Tél : 03 89 42 05 24