

Communiqué Mairie de BERRWILLER

Couleurs de sève

: Valérie BITZ-MULLER, peintre et formatrice PRH depuis 10 ans reçoit dans son atelier de peinture au 110 rue Principale! (en face du Dorfhisla et du cimetière) pour 2 types d'activités au service de la croissance des personnes :

1. **Des ateliers d'expression, par les arts plastiques**, comme occasion de se poser, de se recentrer, de laisser vivre sa créativité librement et gratuitement.

L'envie d'essayer suffit, sans connaissances préalables ! Programmation de modules, journées-pour adultes et jeunes (14-18 ans), en petits groupes.

Contact : valerie.bitz.art@orange.fr

2. **Des stages de formation humaine PRH*** - Personnalité et Relations Humaines-

pour toute personne adulte, qui a envie d'évoluer dans sa vie vers plus de cohérence, de sérénité et d'engagement, pour mieux se connaître et se comprendre, acquérir des repères, dont :

- Gagner en estime et confiance en soi- devenir plus autonome
- Voir plus clair pour prendre ses décisions, avec une méthodologie de discernement
- Mieux vivre et traverser une période difficile : deuil, séparation, chômage, dépression.....
- Gagner en qualité dans ses relations. Comprendre ses difficultés relationnelles
- Apprendre à gérer le stress, les conflits, les émotions, en cernant mieux se qui s'y vit.

*Pour en savoir plus : PRH est un organisme international de formation [www//prh-france.fr](http://www.prh-france.fr) sur programme, et à la demande de particuliers et d'institutions ou entreprises sous forme de stages de 1 à 5 jours et d'accompagnement individuel-coaching

contact : Valérie BITZ- 06 89 06 77 10- valerie.bitz@prh-france.fr

**Nous grandissons par des relations humaines ;
Plus nous apprenons à être nous-mêmes, plus nous développons des relations constructives
Et nous nous engageons dans l'axe de notre vie !**

Quelques rdv à venir :

- Information et présentation des ateliers-formations : les vend 27 oct. 20h-21h30
Le samedi 28 oct. 10h30-12h30
- 1 atelier –découverte, avec l'expression graphique:
Mieux me connaître par la peinture : samedi 25 nov. : 9h- 18h
- Module de 5 lundis, du 8 janvier au 12 février 2018 : 9h- 18h :
La vie en moi et ses entraves, avec l'expression graphique
- 3 mardis soirs : **S'affirmer sans tout casser**,
30 janv. 6 et 13 févr. 2018- 19h15-22h